

¡Actívate, mejora tu vida descubriendo las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte!



INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Descripción

En esta actividad, te mostraremos por qué es tan emocionante sumergirse en el mundo del deporte y la salud. Te explicaremos nuestras áreas de investigación más interesantes, desde cómo el ejercicio físico mejora tu salud hasta cómo puede aumentar el rendimiento humano en diferentes ámbitos. Además, aprenderás cómo te preparamos para convertirte en un profesional capaz de diseñar y dirigir programas de actividad física y deporte en una variedad de contextos, ya sea en gimnasios, clubes deportivos, escuelas o incluso en tu comunidad. Descubre cómo puedes ayudar a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de las personas a través del deporte y la actividad física.

¿A quién va dirigido?

- Educación Infantil (< 6 años)
- Educación Primaria (6 - 12 años)
- Educación Secundaria (13 - 18 años)
- Adultos (> 18 años)

¿Qué duración tiene la actividad?

20 minutos

¿Qué formato tiene la actividad?

- Charla científica
- Sesión demostrativa
- Taller interactivo
- Visita guiada

¿Dónde se puede realizar la actividad?

- Sala / Aula del centro escolar
- Laboratorios / Zonas o espacios de la ULPGC

Nombre del investigador

Joaquín

Grupo de investigación al que pertenecen

IUIBS: Rendimiento humano, ejercicio físico y salud (RHES)

Contacto

Oficina Transferencia de Conocimiento (OTC)
silvia.ramirez@fpct.ulpgc.es
928 45 49 65