

Comprendiendo el Dolor: Educación en Neurociencia para el Manejo del Dolor Persistente



INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD



Descripción

Te invitamos a participar en una actividad innovadora donde exploraremos cómo la neurociencia respalda la educación terapéutica como una herramienta efectiva para manejar el dolor persistente. Durante esta actividad, te proporcionaremos información precisa sobre los mecanismos del dolor, se abordarán creencias negativas, y se enseñarán estrategias para reducir el miedo y la ansiedad. Además, aprenderás técnicas de autogestión del dolor que pueden transformar tu percepción y experiencia del mismo, mejorando significativamente tu calidad de vida. No pierdas esta oportunidad de conocer cómo la ciencia moderna puede ofrecerte soluciones prácticas y efectivas para el manejo del dolor. ¡Únete a nosotros y transforma tu vida con el poder de la neurociencia!



¿A quién va dirigido?

- Educación Infantil (< 6 años)
- Educación Primaria (6 - 12 años)
- Educación Secundaria (13 - 18 años)
- Adultos (> 18 años)



¿Qué duración tiene la actividad?

20 minutos



¿Qué formato tiene la actividad?

- Charla científica
- Sesión demostrativa
- Taller interactivo
- Visita guiada



¿Dónde se puede realizar la actividad?

- Sala / Aula del centro escolar
- Laboratorios / Zonas o espacios de la ULPGC



Nombre del investigador

Aníbal Báez-Suárez



Grupo de investigación al que pertenecen

IUIBS: Tecnología Médica y Audiovisual (GTMA)



Contacto