

Comprendiendo el dolor: educación en neurociencia para el manejo del dolor persistente

DESCRIPCIÓN

Te invitamos a participar en una actividad innovadora donde exploraremos cómo la neurociencia respalda la educación terapéutica como una herramienta efectiva para manejar el dolor persistente. Durante esta actividad, te proporcionaremos información precisa sobre los mecanismos del dolor, se abordarán creencias negativas, y se enseñarán estrategias para reducir el miedo y la ansiedad. Además, aprenderás técnicas de autogestión del dolor que pueden transformar tu percepción y experiencia del mismo, mejorando significativamente tu calidad de vida.

No pierdas esta oportunidad de conocer cómo la ciencia moderna puede ofrecerte soluciones prácticas y efectivas para el manejo del dolor. ¡Únete a nosotros y transforma tu vida con el poder de la neurociencia!

CONTACTO

Unidad de Cultura Científica y de la Innovación (UCC+i)
Oficina de Transferencia de Conocimiento (OTC)
difusion@fpct.ulpgc.es



PÚBLICO AL QUE SE DIRIGE

- Educación Primaria (6 - 12 años)
- Educación Secundaria (12 - 16 años)
- Bachillerato (>16 años)
- Formación profesional (>16 años)
- Adultos (>18 años)



DURACIÓN APROXIMADA DE LA ACTIVIDAD

20 minutos



FORMATO DE LA ACTIVIDAD

- Charla



ESPACIO DE CELEBRACIÓN

- Centros educativos



NOMBRE DEL INVESTIGADOR/A

Aníbal Báez-Suárez



GRUPO DE INVESTIGACIÓN AL QUE PERTENECE

IUIBS: Tecnología Médica y Audiovisual (GTMA)